

1. KYU - IKKYU



Nage-waza:

1. Juko-otoši



2. O-soto-otoši



3. O-soto-guruma



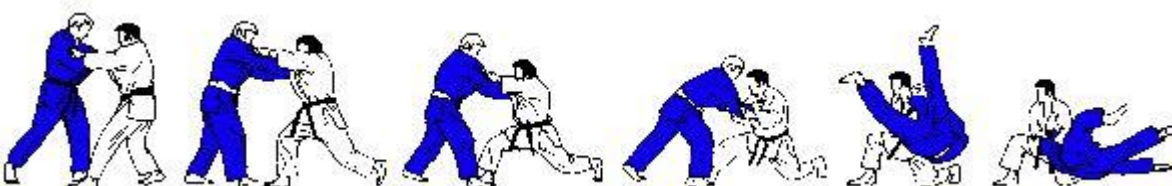
4. Ucuri-goši



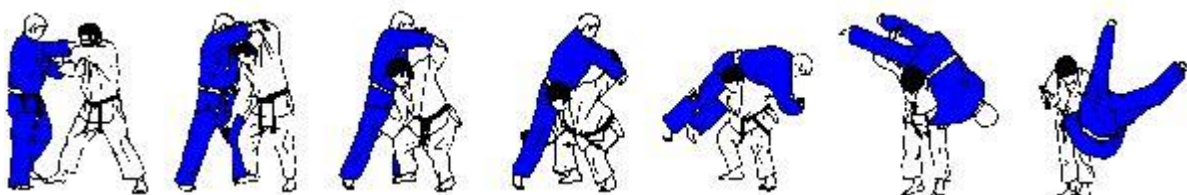
5. Juko-guruma



6. Uki-otoši



7. Kata-guruma



8. Te-guruma



9. Ura-nage



10. Joko-gake



Katame-waza:

1. Ovládať 7 prechodov do držania, páčenia, alebo škrtenia

Základné pohybové zručnosti a vedomosti:

1. Renraku-waza – 10 kombinácií
2. Kaeši-waza – 5 techník
3. Go-kyo-no-kaisecu-waza – 5 techník